

Использование детских песенок и потешек для развития интереса к музыке

Чем полезны песенки или детские потешки?

Немного истории. Потешки пришли к нам из народа и несут в себе мудрость многих поколений. Положительное воздействие веселых песен и прибауток замечают не только мамы с папами, но и педагоги.

Во-первых, они знакомят малыша с окружающим миром. Прижимая к себе ребенка, мама показывает ему какую-то вещь и называет ее, пропевает в песенке.

Во-вторых, песенки учат малыша принимать и воспринимать речь. Самые простые и незамысловатые слова на деле помогают малышу связывать сказанное слово и предмет, который оно обозначает. Кроме того, благодаря потешкам, малыш учится определять веселую или грустную



интонацию голоса, различать даже похожие между собой звуки и чувствовать плавность и ритмичность речи.

В-третьих, такая легкая форма общения с мамой способствует психологическому здоровью малыша. Ведь

он видит, что мама поет, улыбается, а, значит, все хорошо и можно нормально расти и развиваться.

В-четвертых, по наблюдению ученых, потешки и песенки, рассказанные с любовью, стимулируют интеллектуальное становление малыша. Стимулируется мелкая моторика, а вместе с ней и мышление. Начинают развиваться различные отделы мозга, ребенок тренирует восприятие, память и другие важные психологические функции.

В-пятых, песенки и потешки помогают ребенку лучше и быстрее адаптироваться к изменяющимся условиям и более спокойно идти на контакт с близкими.

В-шестых, естественным образом происходит физическое развитие малыша. Ведь он тянется за мамой, старается повторить все то, о чем она рассказывает и поет в потешке.

Одна из самых важных ролей песенок и потешек – это сближение родителей и детей. Ведь они в игровой форме чаще обнимают своих детей, прикасаются к ним, целуют, учат всему новому.

Помимо этого песенки пручают малыша к определенным процедурам – купанию, умыванию, просыпанию и приему пищи. Вот некоторые чудесные песенки-потешки для малышей.

Песенки-потешки для водных процедур:

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Утренние потешки для радостного пробуждения:

Мы проснулись. Мы проснулись,
Сладко-сладко потянулись,
Маме с папой улыбнулись.

Потянушки-потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кровати?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся?
Кто так маме улыбнулся?
И кого так любит мама?
Вот тут кто любимый самый!

Песенки-потешки для первых шагов:

Большие ноги
Шли по дороге:
Топ-топ-топ,
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ,
Топ-топ-топ.

Песенки-потешки для знакомства с частями тела:

А где наши ручки?
А вот наши ручки.
А где наши ножки?
А вот наши ножки!
А вот это глазки,
А вот это ушки,
У вот это щечки –
Мягкие подушки!
Покажи-ка язычок,
Пощекочем твой бочок.
Ай. Люли-люли-люли.

Юру маме принесли.
Юрик маленький.
Юрик маменькин.
Детские потешки перед сном
За окошком вечер,
А на небе месяц...
Спит малыш в кроватке,
В стойле спит лошадка,
Белочка – в дупле,
Собачка – в конуре,
Ну, а солнышко проснется,
Юрик маме улыбнется,
Будет день веселым.
Расти, сынок, здоровым.
Или
Придет киска не спеша
И погладит малыша
Мяу-мяу – скажет киска.
Наша детка хороша.

Когда начинать знакомить малыша с потешками.

Специалисты утверждают, что никогда не рано. Петь песенки и рассказывать стихи стоит крохе с самого раннего возраста. А перинатальные психологи говорят, что это можно делать даже до рождения малыша. Песенки, спетые для родного человечка гармонизируют и успокаивают и саму маму. Они с малышом становятся еще более близки, а что может быть лучше?

Позже, когда ребенок немного подрастет, ему можно предложить и более «взрослые» потешки о животных, а так же о предметах быта. Хорошо делать небольшие разминки, сопровождаемые потешками во время игр и творческих занятий.

Кто должен петь и рассказывать потешки?

Для песенок необходимо хорошее настроение и радостное предвкушение игры с малышом. Изначально начинает общаться с малышом таким образом мама. Но никто не мешает включаться в игру и папе и бабушке с дедушкой. Главное, чтобы все были довольны и счастливы. Можно придумывать и свои потешки, главное, чтобы нравилось малышу.

Не упускайте таких моментов вместе с ребенком, как игры и потешки! Ведь это чудесный шанс стать ближе и роднее, да и, кроме того, обогатить малыша новыми знаниями и навыками.