Хорошо быть лучшими!

Смена смене на смену идет,

Смена смене победу несет!

(пионерская речевка)

Эта речевка харктеризует наш профсоюзный коллектив. Наш профсоюз активный, членство 94%. Поэтому мне выпала большая честь воспользоваться льготной путевкой в санаторий.

 Раз уж отдых в санаториях сейчас набирает популярность, и в ближайшее время скорее всего этот тренд будет только нарастать, решила поделиться и своим опытом отдыха в санатории.

 Начну с того, что мой отдых в санатории стал реальностью благодаря профсоюзной путевке. Остановила свой выбор на санатории «Барнаульский» — мне удобно добираться, да и отзывы были хорошие. И уже в первый день отдыха, я поняла, что с выбором не ошиблась. Место потрясающее: великолепные осенние пейзажи, вековые сосны, необычный ландшафт с перепадом по высоте, тишина и умиротворение, пение птиц, белочки и конечно же визитная карточка санатория- медведи. Территория очень ухоженная. В целом благодаря всему этому в санатории царит какая-то душевность.

 Питанию в этом санатории можно петь дифирамбы. Еда очень вкусная, это именно то, что представляешь себе, когда говорят «домашняя еда», ее много, голодным невозможно остаться, и она разнообразная, не наскучивает.

 В моем распоряжении была всего неделя отдыха, поэтому был очень плотный график процедур. Самые приятные процедуры, которые на мой взгляд имеют реальный эффект — это бассейн, гидромассаж, теплолечение и миоволна. Для любителей спорта организованы соревнования по волейболу. В вечернее время организован разнообразный досуг: концерты, дискотеки.

 Если кто-то боится заскучать в санатории, я скажу так — это больше зависит от самого человека и от того, как он сам организует свое время. Мне скучать совсем не довелось, я постоянно была чем-то занята. Что по поводу итогов по оздоровлению — не могу сказать, насколько все эти процедуры помогают именно в лечебном плане, но как минимум смена обстановки, отдых от работы как таковой, чудесная природа, сочетание процедур, физические нагрузки, расслабление, прекрасное питание — совершенно точно оказывают положительный эффект на организм и помогают ему перезагрузиться и наполниться силами.

Опыт подобного отдыха у меня был впервые и очень хотелось бы повторить его вновь.

Я очень рада, что руководитель моей профсоюзной организации заботится о нас, помогает всем, вдохнавляет. Я благодарна профсоюзу за заботу о моем здоровье. Коллеги, берегите себя, заботьтесь о себе и обязательно отдыхайте! А профсоюз образования нам в этом помогает!»

Урбанович Е. С.- заведующий МБДОУ ЦРР- «Детский сад №125», член профсоюза.

Октябрь 2022г.